

B.Sc. (HS) Semester - 3 (CBCS) Examination
Oct/Nov. -2018
NUTRITION FOR THE FAMILY(CORE)

Time: 2:00 Hours

Marks: 50

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

- પ્રશ્ન-૧ ફૂડ એક્સચેન્જ લીસ્ટ વિશે લખો. (૧૦)
 અથવા
- પ્રશ્ન-૧ વૃદ્ધાવસ્થા દરમિયાન પોષકતત્વોની જરૂરિયાત લખો.
- પ્રશ્ન-૨ ધાત્રી સ્ત્રીની પોષક તત્વોની જરૂરિયાત જણાવો. (૧૦)
 અથવા
- પ્રશ્ન-૨ સગર્ભાવસ્થા દરમિયાન થતાં શારીરિક ફેરફારો વિશે લખો.
- પ્રશ્ન-૩ શાળાપૂર્વ બાળકોની પોષણકીય સમસ્યાઓ સમજાવો. (૧૦)
 અથવા
- પ્રશ્ન-૩ તરૂણો માટે આહાર આયોજન વિશે લખો.
- પ્રશ્ન-૪ સ્કૂલે જતાં બાળકો માટે આહાર આયોજન અને પેક્ડ લંચનું આયોજન લખો. (૧૦)
 અથવા
- પ્રશ્ન-૪ વીનીંગ સમયે નડતી મુશ્કેલીઓ જણાવો.
- પ્રશ્ન-૫ ટ્રેકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે) (૧૦)
 (1) પૂરક આહારો
 (2) વૃદ્ધાવસ્થા દરમિયાન થતા પરિવર્તનો
 (3) સૂચિત દૈનિક જરૂરિયાતને અસર કરતા પરિબળો
 (4) સમતોલ આહારનું આયોજન કરવા માટે ખાદ્ય જૂથોનો ઉપયોગ

English Version

- Q-1 Write about the food exchange list. (10)
 OR
- Q-1 Write the nutritional requirement during elderly.
- Q-2 Write about nutritional requirement of lactation woman. (10)
 OR
- Q-2 Write about the physiological changes during pregnancy.
- Q-3 Discuss the nutrition related problems of preschoolers. (10)
 OR
- Q-3 Write about the meal planning for the Adolescent.
- Q-4 Write the meal planning and packed lunch planning for the school children. (10)
 OR
- Q-4 State the problems in weaning.
- Q-5 Write Short Notes. (Any Two) (10)
 (1) Supplementary Foods
 (2) Changes that occur during elderly
 (3) Factors affecting RDIs
 (4) Use of food group in planning balanced Diet.
